

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS



ZÄHNE WIE PERLEN

Wer möchte nicht schöne weiße Zähne haben? Leider wirken unsere Zähne mit zunehmendem Alter immer dunkler. Das kommt daher, dass sie mit der Zeit immer transparenter werden und die dunkle Mundhöhle mehr durchscheint. Zudem verfärben sich die Zähne durch allerlei Einflüsse von außen.

Jeder kann sich in der Apotheke diverse Bleichmittel kaufen, zum Beispiel als Strip oder als Flüssigkeit zum Aufpinseln. Diese haben aber einen nur sehr geringen Wirkstoffgehalt, sonst wären sie nicht frei verkäuflich. Ist mehr Wirkstoff enthalten, dürfen Zahnaufhellungsmittel per Gesetz nur von Zahnärzten angewendet werden. Der Effekt der im freien Handel erhältlichen Bleichmittel ist begrenzt.

Was hat wirklich die gewünschte Wirkung? Es gibt zwei unterschiedliche Methoden: Beim 'Home-Bleaching' werden Abdrücke genommen und im Labor Schienen angefertigt. Diese werden dann mit dem Bleichgel gefüllt und für zwei Wochen über Nacht getragen. Während dieser Zeit muss alles vermieden werden, was die Zähne wieder dunkler machen würde, also Kaffee, Tee, Rotwein, Rauchen oder

dunkle Früchte. Oft halten Patienten dies nicht konsequent durch.

Die zweite Methode heißt neudeutsch 'In-office-Bleaching'. Diese Art der Zahnaufhellung wird innerhalb einer Sitzung in der Zahnarztpraxis durchgeführt. Nach einer gründlichen Zahnreinigung wird ein Zahnfleischschutz aufgetragen. Dann kommt ein spezielles Gel auf die Zähne. Die Zahnaufhellung wird mit einem Laser beschleunigt, andere Systeme nutzen ein spezielles Licht. Es werden drei Durchgänge in einer Sitzung gemacht, am Ende werden die Zähne gründlich fluoridiert.

Ich persönlich bevorzuge diese schonende Methode, da sie sicher ist und vor allem der Zahnarzt das Ergebnis kontrollieren kann. Wenn der Effekt später mal nachläßt, kann man das Bleaching ohne Probleme wiederholen. Mithilfe der modernen Zahnmedizin werden Ihre Zähne wieder hell und attraktiv und Sie haben die Uhr um Jahre zurückgedreht.

CLÍNICA DENTAL INNOVADENT

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 52 40 03
www.innovadent.info