

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS



Was passiert beim Bleaching?

Der Zahn hat in seinen äußeren Schichten auch organische Bestandteile. Er ist relativ lichtundurchlässig, man sieht seine natürlich helle Farbe. Mit der Zeit nimmt der Anteil dieser organischen Fasern ab, die Zähne werden durchsichtiger und sehen vor der schwarz wirkenden Mundhöhle deutlich dunkler aus.

Durch Bleaching des gesamten Gebisses kann die Uhr um einige Jahre oder gar Jahrzehnte zurückgedreht werden. Die Aufhellung funktioniert ähnlich einer Haarblondierung. Die dunklen Farbstoffe werden durch Aufspaltung im Zahn unsichtbar gemacht. Die Zähne dunkeln mit der Zeit wieder etwas nach, aber von einem viel helleren Farbton ausgehend. Je nach Patient wird das Nachbleichen in der Regel nach 2 bis 5 Jahren fällig.

Beim Komplettbleaching gibt es zwei Methoden: 'home-bleaching' mittels Schienen zuhause und 'in-office-bleaching' in nur einer Sitzung in der Praxis. Home-bleaching mit einer Dauer von zwei Wochen erfordert hohe Disziplin. Der Patient muß täglich Schienen einsetzen und in dieser Zeit alles vermeiden, was die Zähne wieder

verfärbt: kein Rauchen, Kaffee- oder Teetrinken etc.

Die heutigen Bleichwirkstoffe schädigen die Zahnoberfläche nicht mehr. Eine Überempfindlichkeit, die in der Zahnarztpraxis beim Bleachen durch Fluoridierung nur vorübergehend auftritt, empfinden einige Patienten beim home-bleaching als unangenehm, da diese zuhause länger anhaltend auftritt und nicht verhindert werden kann.

Das so genannte 'in-office-bleaching' erfolgt in der Zahnarztpraxis. Laserunterstützung oder die Anwendung spezieller Lampen verstärkt den Effekt und beschleunigt so enorm die Behandlung. Die Kosten für eine Bleachingtherapie liegen bei beiden Methoden zwischen 300 und 600 Euro. Die Sicherheit in der Praxis ist um einiges höher und der besser kontrollierbare Erfolg sofort sichtbar.

Wer dunkel verfärbte Zähne hat, kann dieses Problem also häufig durch Bleaching lösen, ohne die Zähne gleich überkronen zu lassen.

CLÍNICA DENTAL INNOVADENT

Zahnarzt Christian Irrgang.
Plaza del Ermita 9, Nerja
Ø 952 52 40 03
www.innovadent.info