

**Dr. Ali Bakhshandeh**  
Arzt für Allgemeinmedizin  
seit 2003 an der Costa del Sol tätig

**IHR HAUSARZT IN MARBELLA**  
Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung  
Betreuung auf **Deutsch, Spanisch, Englisch, Französisch und Persisch**

Clínica Centro de Marbella  
C/ Hermanos Salom 4, Edif. Maria II, Local 4  
29601 Marbella  
info@doctoralimarbella.com  
www.doctoralimarbella.com  
**Telefon 951 10 60 36**




**NEU: Parodontalbehandlung mit Laser**

**Dr. Gerhard Steinruck** Praxis mit Labor  
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof. Zahnreinigung inkl. Airflow 50 vvEuro, Dt. Kassen- oder Privatrechnung, Prothesenreparatur sofort  
Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)  
**Tel. 952 90 71 73 • Notdienst: 677 355 301**  
www.marbelladentalart.com



**CLÍNICA DENTAL**  
**DR. CHRISTOPH BOLZ**

Allgemeine Zahnheilkunde • Ästhetischer Zahnersatz in Vollkeramik • Implantate  
Professionelle Zahnreinigung • BriteSmile Power Bleaching  
Urb. Marbella Real, Local 9 • Blv. Princ. Alfonso de Hohenlohe • 29600 Marbella  
Tel.: 952 901 564 • Notdienst: 630 855 117 • www.dr-bolz.com



**ZAHNARZTPRAXEN**  
**Dr. Eduardo Castillo López**

\* Chirurgie \* Implantate \* Kieferorthopädie  
\* Zahnersatz \* Zahnfleischbehandlung  
\* Wurzelbehandlung \* Zahnkosmetik  
\* Aufhellung \* Zahnerhaltsbehandlung

C/ Horacio Lengo, 21 | Avda. Velazquez, 63  
T: 952 322 562 | T: 952 234 332  
**MÁLAGA-STADT**

**616 34 37 44 (deutsch)**





**Sie suchen einen Arzt?  
Dann sind sie hier richtig**  
**Die PR-Seiten in der  
Sektion "Gesund & Schön!"**

**SUR**  
deutsche



**Fundación THEODORA**  
THEODORA STIFTUNG  
Clowns für unsere kranken Kinder

Geben Sie einem Kind ein wenig Liebe  
und Sie erobern sein Herz

**9 0 2 0 2 3 3 2 2**  
Konto-Nr. BBVA 0182-1286-39-0011505423 **www.theodora.org**

Zahnarzt | Kinderarzt | Allgemein- und Innere Medizin  
HNO-Arzt | Kardiologie | Allgemeine Chirurgie  
Ästhetische Medizin  
Physiotherapie | Akupunktur

 **Clínica Europa**

Centro Internacional | Bloque 86 | TORROX-COSTA  
**T. 952 530 908**  
www.clinicaeuropa.eu | info@clinicaeuropa.eu



**AUS DER ZAHNARZTPRAXIS**

# Update zum Thema Vorsorge

**ZAHNARZT CHRISTIAN IRRGANG**

Bis vor 10 Jahren drehte sich bei der zahnmedizinischen Prophylaxe alles nur um die Zähne.

Durch die wachsende Zahl an dentalen Implantaten rückt aber ein zweites Problem in den Blickpunkt: Periimplantitis. Das ist die Zahnfleisch- und Knochenentzündung um Implantate herum.

Auf den ersten Blick unterscheiden sich Implantate und Zähne kaum. Beide weisen eine Wurzel und eine Krone auf. Doch es gibt einen entscheidenden Unterschied.

Die Zähne sind beweglich mit dem Knochen verbunden. Das funktioniert so ähnlich wie bei der Radaufhängung eines Autos. Die Aufgabe der Feder übernehmen elastische Fasern, die den Zahn mit dem Knochen verbinden. Auch ein Stoßdämpfersystem gibt es. Der Zahn ist von einem feinen, mit Flüssigkeit gefüllten Spalt umgeben, der dafür sorgt, dass der Zahn beim Zubeißen nicht 'durchschlägt'. In der Praxis merken Sie diese Beweglichkeit bei einem gesunden, entzündungsfreien Zahnhalteapparat nicht. Dieses gesamte System bildet zusammen mit dem Zahnfleisch das Parodont.

Bei einem Knochenrückgang durch eine Entzündung, genannt 'Parodontitis', kann es zu einer fühlbaren Lockerung kommen. Ein leicht gelockerter Zahn kann mit der geeigneten Therapie Jahre oder Jahrzehnte erhalten werden.

Die Zahnimplantate dagegen sind künstliche Zahnwurzeln, die direkt mit dem Knochen verwachsen sind. Sie sind aus Titan, zum Teil auch aus einer bestimmten Keramik, Zirkon. Die Knochenzellen wachsen in die Implantatoberfläche ein, es gibt einen festen Verbund. Funktionierende Implantate sind immer fest. Gelockerte Implantate können nicht gerettet und müssen schnellstmöglich entfernt werden.

Praktisch werden Sie den Unterschied zwischen einem gesunden Zahn und Implantat nicht bemerken.

Über die Hälfte aller über 35-Jährigen haben eine Parodontitis, 20 Prozent sogar in einer schweren Form. Bei den über 65-Jährigen haben 40 Prozent sogar einen massiven Knochenabbau.

Wenn Sie älter als 35 Jahre sind, führt daher diese Erkrankung häufiger zum Zahnverlust als Karies.

Zuverlässige Zahlen über die Häufigkeit der Periimplantitis gibt es nicht. Man weiß aber, dass Patienten, die eine unbehandelte Parodontitis haben und Implantate bekommen, auch mit hoher Wahrscheinlichkeit an einer Periimplantitis erkranken, da die gleichen Bakterien beteiligt sind. Diese übertragen sich dann von den Zähnen auf die Implantate.

Die Behandlungsstrategie zur Verhinderung einer Zahnfleischentzündung an Zähnen und Implantaten ist zunächst die gleiche. Die zahnärztliche Prophylaxe besteht aus der Diagnose, bei der unter anderem das Knocheniveau um Zähne und Implantate gemessen wird, und der Professionellen Zahnreinigung. Diese dient der Kontrolle und möglichst vollständigen Entfernung der bakteriellen Zahnbeläge, die die Entzündung auslösen. Natürlich gibt es auch einen kosmetischen Effekt durch die Beseitigung von Verfärbungen.

Was passiert aber, wenn tatsächlich schon zu einem Knochenabbau gekommen ist? Hier gibt es Unterschiede zwischen Implantaten und natürlichen Zähnen.

Titanimplantate dürfen nicht wie Zähne mit Stahlinstrumenten gereinigt werden, da es durch Eisenpartikel, die auf der Implantatoberfläche zurückbleiben, zu Korrosion kommt. Es gibt spezielle Titan- oder Carbon-Instrumente.

Während über die Therapien der Parodontitis unter Zahnärzten weitgehende Einigkeit besteht, gibt es bei der Periimplantitis noch keine ideale Lösung. Das liegt auch daran, dass Implantate unterschiedlich konzipiert sind.

Die Basis der Behandlung ist bei

Implantaten – wie bei Zähnen – die mechanische Reinigung mit Handinstrumenten. Erfolgreich ist die zusätzliche Anwendung von Lasern bestimmter Wellenlängen, die über dünne Glasfasern zum Boden der Zahnfleischtaschen ums Implantat herum geführt werden. Da ja Implantate keinen Nerven haben, funktioniert das auch bei tiefen Taschen, ohne dass es zu Sensibilitäten kommt.

Implantate sind heute meist Schrauben und weisen im Bereich des Gewindes eine raue Oberfläche auf. Diese verbessert das Einheilen in den Kieferknochen. Kritisch wird es, wenn durch Knochen- und Zahnfleischabbau diese raue Oberfläche freiliegt. Dieser Bereich ist für Bakterien ideal, da die Reinigung sehr schwierig ist. Solange das Implantat fest ist, kann versucht werden, den Knochen wieder aufzubauen.

Teils ist der Einsatz von Antibiotika erforderlich. Da bei Implantaten und Zähnen die gleichen Bakterien im Spiel sind, werden auch die dieselben Medikamente verwendet. Antibiotika werden benötigt, wenn die Parodontitis oder Periimplantitis auf die Standardtherapie nicht anspricht. Oder bei sehr starkem und rasch fortschreitendem Knochenabbau.

Die Vorsorge muss bei Zähnen und Implantaten regelmäßig wiederholt werden. Der Abstand hängt vom Zustand des Zahnfleisches und vom Knochenabbau ab. Zahnarztpraxen, die eine systematische Prophylaxe anbieten, haben meist auch ein Recallsystem. Falls Sie es wünschen, werden Sie erinnert, wenn die Professionelle Zahnreinigung wieder fällig ist. Oder Sie machen einfach nach dem Vorsorgetermin direkt den nächsten aus.

**CLÍNICA DENTAL INNODENTA**  
Zahnarzt Christian Irrgang  
Plaza de la Ermita 9, Nerja  
Tel: 952 524 003  
Internet: www.innodenta.es

**DENTAL MARBELLA** Dr. med. dent. S. Cristea  
Univ. Frankfurt/M.  
Zahnmedizin auf dem Stand der Wissenschaft

- Computergesteuerte, sofortbelastbare Implantate mit der Nobel Guide Technik®
- Bis zu 10 Jahre Garantie
- Sofort-Veneers ohne Schleifen
- Vollkeramikronen • Laserbleaching
- Invisalign® unsichtbare Kieferorthopädie
- Restylane® Faltenkorrektur
- Lachgas
- Alle Behandlungen unter Lupenvergrößerung
- Parodontosebehandlung mit Laser
- Dt. Kassenabrechnung

Goldene Meile, neben Hotel Guadalpin  
29602 Marbella  
Tel./Fax: 952 900 234 - Notfälle 639 445 366  
www.dentalmarbella.com

 **ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA**  
C.C. Los Cipreses, 1.OG, Local 3B  
**Tel: 952 933 934**

**Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM, M.Sc.**  
Col. Nr. 1564

**Master of Oral Medicine in Implantology (Uni Münster)**  
**Master of Science in Implantology and Dental Surgery**  
• Zahnarzt und Implantologe

• Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen • Tomografie  
• Kronen und Brücken in Zirkonium • Power Bleaching

**N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)**  
**Einkaufszentrum Los Cipreses**  
**2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten**