

**NEU: DEUTSCHER GASTROENTEROLOGE JETZT AUCH AN DER COSTA DEL SOL**

**Dr. Michael Peters, FEBG**  
gastroenterology & endoscopy

**IHR FACHARZT FÜR VERDAUUNGS- UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN**

ehemaliger Chefarzt am  
Jüdischen Krankenhaus Berlin  
Spezialist für diagnostische  
und therapeutische Endoskopie

Privat - Sprechstunde in Marbella  
(wir sprechen deutsch, englisch und spanisch)  
Endoskopien (Magen- und Darmspiegelungen)  
In Marbella, Estepona und Torremolinos

Praxis: Avda. Ricardo Soriano, 36 - Edif. Maria III, Of. 105  
Info@drmpeters.com - Tel. 952 86 85 99 - www.drmpeters.com



**ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA**  
C.C. Los Cipreses, 1.OG, Local 3B  
Tel: 952 933 934

**Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM, M.Sc.**  
CoL Nr. 1564

**Master of Oral Medicine in Implantology (Uni Münster)**  
**Master of Science in Implantology and Dental Surgery**

**Zahnarzt und Implantologe**

- Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen • Tomografie
- Kronen und Brücken in Zirkonium • Power Bleaching

N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)  
Einkaufszentrum Los Cipreses  
2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten

Zahnarzt | Kinderarzt | Allgemein- und Innere Medizin  
HNO-Arzt | Kardiologie | Allgemeine Chirurgie  
Ästhetische Medizin  
Physiotherapie | Akupunktur

**Clínica Europa**

Centro Internacional | Bloque 86 | TORROX-COSTA  
**T. 952 530 908**  
www.clinicaeuropa.eu | info@clinicaeuropa.eu



**Pain Clinic Marbella**

Sandra Vincenti BSc(Hons) MCSP UK Chartered Physiotherapist  
**Schmerzpraxis für akute und chronische Schmerzen**  
**WO tut es WEH?**

- Schwindel
- Kopfschmerzen
- Schmerzen, Kribbeln oder Taubheit in den Armen oder Händen
- Kreuzschmerzen
- Fehlhaltung
- Nackenschmerzen
- Schleudertrauma
- Schmerzen in / zwischen den Schulterblättern
- Bandscheibenschäden
- Ischias
- Schmerzen Kribbeln oder Taubheit in den Beinen

One step further - for your health  
**952 835 117**

**ELVIRIA**  
PAIN CLINIC & MEDICAL CENTRE

**Dr. Manuel Galache Laza**  
Facharzt für Innere Medizin  
Col. Nº 06665

- Facharzt für innere und Allgemeinmedizin
- Schmerz Therapie • Rheumatologie
- Moderne Diagnostik • Farbdoppler/Ultraschall
- Hautkrebsvoruntersuchungen
- Akupunktur • Allergietests • Ernährungsmedizin • Neuraltherapie

Wir sprechen: 

Av. Las Cumbres, Conj. Framire Residencial Loc. 1ª  
Direkt ggü. von ACOSOL 29604 Elviria-Marbella  
www.painclinicmarbella.com • info@painclinicmarbella.com  
Terminvereinbarung: 952 835 117 • 662 25 1234  
Tel. 952 850 552 • www.clinicaelviria.com



**AUS DER ZAHNARZTPRAXIS**

# Der moderne Zahnarzt

Vieles, was man über Zahnarztbesuche zu wissen glaubt ist längst überholt. Zahnarztbehandlungen können heutzutage tatsächlich angenehm sein. Natürlich lassen sich nicht alle Unannehmlichkeiten immer völlig vermeiden, aber normalerweise deutlich vermindern.

**WIE WIRD DER ZAHNARZTBESUCH ANGENEHMER?**

Natürlich zählen viele Faktoren für das persönliche Wohlbefinden. Zunächst einmal die Behandlung selbst. Es hat sich viel getan. Es gibt heute zuverlässige und nebenwirkungsfreie Mittel, die praktisch immer eine sichere Schmerzausschaltung ermöglichen. Selbst den Einstich merkt man deutlich weniger als früher – zumindest, wenn die Praxis etwas mehr Geld in besseres Material investiert. Es gibt Spritzen mit einem speziellen Schliff, die fast nicht mehr zu spüren sind. Diese Angst sollte also der Vergangenheit angehören.

Endlich ist auch das Problem mit dem Taubheitsgefühl nach der Behandlung gelöst. Eine 'Spritze danach' lässt die Betäubung nach der Behandlung schneller abklingen. Am Ende des Zahnarzttermins wird in den betäubten Bereich ein Gegenmittel appliziert. Dann kommt das Gefühl schneller wieder.

Bei der Zahnreinigung von tieferen Taschen, der sogenannten Parodontaltherapie, kommt man sogar ohne Spritze aus. Es gibt ein spezielles Gel, das auf das Zahnfleisch aufgetragen wird und innerhalb von ein bis zwei Minuten ist das Zahnfleisch danach schmerzfrei. Das Gel wirkt gezielt dort, wo es gebraucht wird und die Wirkung hält ungefähr zwanzig Minuten an. Das reicht für die Behandlung aus oder kann auch problemlos wiederholt werden.

Aber nicht nur bei der Schmerzausschaltung gibt es Fortschritte. Das nächste Beispiel ist die zahnärztliche Chirurgie. Mit immer feineren mikrochirurgischen Instrumenten werden operative Eingriffe immer kleiner und unspektakulärer, es entstehen auch keine Nar-

ben. Es gibt zudem sehr feines mikrochirurgisches Nahtmaterial, das eine schnellere Heilung fördert.

Bei Implantaten war früher nach der Einheilung fast immer ein zweiter operativer Eingriff erforderlich. Die Tendenz geht dahin, dass man schon beim Einsetzen auf das Implantat einen kleinen Aufbau aufschraubt, der dann später nur schmerzfrei heruntergeschraubt wird – ohne weitere Chirurgie.

Um immer genauer arbeiten zu können, nutzt ein moderner Zahnarzt eine Lupenbrille mit Vergrößerung. Nur wenn der Behandler genau und sehr detailliert sieht, woran er arbeitet, kann er immer feiner und präziser vorgehen – nicht nur in der Chirurgie, sondern im gesamten Spektrum der zahnärztlichen Behandlung.

Am besten ist selbstverständlich eine Behandlung, bei der Schmerz überhaupt nicht erst entsteht. Das wird mit entsprechend den kleinen Instrumenten von heute erreicht. Zum Beispiel werden bei der Kariesbehandlung mittlerweile Miniaturbohrer eingesetzt. Moderne Zahntechnik erlaubt es, mehr natürliche Zahnschubstanz zu erhalten. Vom Zahn muss also weniger weggeschliffen werden.

Zu einer angenehmen Behandlung gehört auch, dass man sich darauf verlassen kann, später zuhause nichts oder sehr wenig davon zu spüren. Hier hilft der Einsatz von Lasern. Bei Wurzelkanalbehandlungen oder auch mit Laserchirurgie lassen sich in der Folge Nachbeschwerden stark reduzieren.

**UND WAS KANN MAN ALS PATIENT SELBST TUN?**

Regelmäßige professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt hilft, die Zähne und natürlich auch das Zahnfleisch gesund zu erhalten. Dann fallen Reparaturen erst gar nicht an und vorhandene Zahnrestaurationen wie Inlays oder Kronen halten länger. Wenn man sich darauf verlassen kann, dass der Zahnarzt nicht immer Neues beim Checkup findet, geht man doch viel lieber zur Vorsorge. Ein Zahn-

arztbesuch kann auch so etwas wie Wellness sein.

Eine gute Praxisorganisation mit einem funktionierenden Terminsystem ist ein weiterer Wohlfühlfaktor. Dadurch kann die Behandlung ohne lange Wartezeiten entspannt beginnen. Natürlich kann in jeder Praxis mal etwas Unvorhergesehenes dazwischen kommen, aber ein vernünftiges Terminsystem reduziert die Wahrscheinlichkeit und vor allem Länge von eventuellen Wartezeiten.

Damit man sich sicher aufgehoben fühlt, ist es als Patient auch wichtig zu wissen, was auf einen zukommt. Der Zahnarzt berät Sie daher bei Wissenswertem ausführlich und klärt Sie über die geplante Behandlung auf.

Was macht den Besuch beim Zahnarzt sonst noch angenehmer?

In einer modernen Zahnarztpraxis riecht es nicht wie früher typisch 'nach Zahnarzt'. Eine Wohltat für die Nase.

**WAS STÖRTE FRÜHER NOCH?**

Natürlich die Geräusche. Heutige Bohrer sind viel leiser als früher. Der Laser arbeitet sogar geräuschlos.

Mit Hintergrundmusik kann man sich im Wartebereich und auf Wunsch bei der Behandlung entspannen. Angemessen bequemes Liegen im Behandlungsstuhl ist ein weiteres Detail, das den Aufenthalt in der Zahnarztpraxis attraktiver gestaltet. Das Praxisteam wird Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich machen.

In einer innovativen Zahnarztpraxis kann man sich durchaus bei der Behandlung gut fühlen.

Mit modernen Praxiskonzepten und Behandlungsmethoden ist eine entspannte Behandlung ein mittlerweile realisierter Wunsch der Patienten und 'der Schrecken' von früher Vergangenheit.

**CLÍNICA DENTAL INNODENTA**

Zahnarzt Christian Irrgang  
Plaza de la Ermita 9, Nerja  
Tel: 952 524 003  
Internet: www.innodenta.es

**ZAHNARZTPRAXEN**  
**Dr. Eduardo Castillo López**



- Chirurgie • Implantate • Kieferorthopädie
- Zahnersatz • Zahnfleischbehandlung
- Wurzelbehandlung • Zahnkosmetik
- Aufhellung • Zahnerhaltsbehandlung

C/ Horacio Lengo, 21 | Avda. Velázquez, 63  
T: 952 322 562 | T: 952 234 332  
**MÁLAGA-STADT**  
616 34 37 44 (deutsch)

**Prof. Dr. Ludwig J. Koller**  
Deutscher Zahnarzt • CoL Nº 1745

- IMPLANTATE sofort belastbar
- Ausschließlich ZIRKONIUM Kronen und Brücken (Vollkeramik)
- DIGITALES PANORAMA RÖNTGEN (deutlich weniger Strahlung)
- LUMINEERS (Veneers ohne Beschleifen!)
- POWER BLEACHING (in 60 Minuten)



Edif. King Edward, Local 408  
Tel. 952 764 052 • Fax 952 764 387 • Mobil 655 562 996  
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com  
www.dental-clinic-marbella.com

**- High-Tech-Zahnarztpraxis -**