

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Nichts hält ewig...



...aber es gibt doch gewaltige Unterschiede. Natürlich lässt es sich nicht genau sagen, wie lange etwas im Mund hält oder wie oft eine Behandlung wiederholt werden muss. Aber man kann es schon ungefähr abschätzen. Grundsätzlich ist es so, dass sehr langlebige Versorgungen mehr Aufwand erfordern, also am Anfang etwas mehr investiert werden muss.

Wenn aber beispielsweise ein Keramikinlay dreimal länger als eine einfache Füllung hält, rechnet es sich über einen längeren Zeitraum trotzdem. Die Zahnpflege zu Hause und die regelmäßige professionelle Zahnreinigung verlängern die Lebenszeit einer Krone oder Füllung. Die Faustregel – gut geputzt hält doppelt so lang.

Betrachten wir als erstes die Milchzahnfüllungen. Die verwendeten Materialien sollen laut Hersteller etwa zwei Jahre halten, oft funktionieren sie aber länger, meist bis zum Zahnwechsel. Das gilt auch für einfache Kunststofffüllungen, die zum Beispiel Übergangsweise vor der Versorgung mit Kronen oder Inlays gemacht werden. Kunststoffversiegelung, die Kinder-Backenzähne vor Karies schützen, halten bei guter Zahnpflege lebenslang.

Hightech-Kunststofffüllungen bringen es auf etwa fünf bis sieben Jahre. Im Frontzahngelände sind sie langlebiger als im Seiten-

zahngelände. Es kommt vor allem darauf an, wie stark die Füllungen beim Kauen belastet sind.

Goldinlays galten lange als die beste Versorgungsform. Da sie aber nach längerer Zeit oft zu Sprüngen oder Brüchen an den Zähnen führen, müssen sie meist nach etwa zehn bis 15 Jahren ersetzt werden.

KERAMIKFÜLLUNG UND VENEERS

Am langlebigsten sind nach aktuellen Studien Keramikfüllungen, die im computergestützten CEREC-Verfahren hergestellt werden. Dazu wird nur eine Sitzung benötigt. Nach 22 Jahren sind nach Langzeitstudien noch über 90 Prozent in Ordnung. Sie sind also die sicherste und langlebteste Möglichkeit, Zähne zu versorgen. Gleiches gilt auch für Veneers, dünne Keramikschalen, die statt Kronen für Schneidezähne eingesetzt werden und deutlich länger halten als konventionelle Kronen.

Kronen und Brücken bleiben Ihnen im Schnitt so um die 15 Jahre erhalten. Häufig entsteht am Kronenrand im Zahn unter Krone wieder eine neue Karies. Das Material der Krone selbst ist meistens nicht schuld. Die Haltbarkeit hängt stark davon ab, wie der Zahn vor der Überkronung ausgesehen hat, ob etwa nur wenig natürliche Zahnschubstanz verblieben ist.

Implantate werden ja immer häufiger eingesetzt, um Lücken

zu schließen. Im Vergleich zu Brücken schneiden im Unterkiefer-Seitenzahngelände, wo oft fehlende Zähne ersetzt werden, Implantate besser ab.

Es gibt nur wenige Langzeitstudien zu diesem Thema. Im Zeitraum von sieben bis zehn Jahren liegen die Überlebensraten der Implantate bei 98 Prozent. Diese Zahl ist aber etwas mit Vorsicht zu genießen. Denn sie ist abhängig davon, wo im Kiefer das Implantat gesetzt wird und in welchem Verfahren. Sehr viele Implantate werden im optimalen Bereich eingesetzt, dort ist die hohe Überlebensquote von fast 100 Prozent realistisch.

WIE OFT MUSS MAN EINE ZAHN-AUFHELLUNG WIEDERHOLEN?

Das hängt von vielen Faktoren ab. Zähne dunkeln natürlicherweise mit der Zeit etwas nach. Mit einem Bleaching lässt sich jetzt die Zeit fünf bis zehn Jahre zurückdrehen. Dann fängt der Prozess wieder an, die Zähne werden langsam wieder dunkler. Bei starken Kaffee- oder Teetrinkern natürlich schneller, bei perfekter Zahnpflege langsamer.

WIE HÄUFIG MUSS ICH ZUR PROFESSIONELLEN ZAHNREINIGUNG?

Das hängt davon ab, wie stark Zahnfleisch und der Knochen um den Zahn entzündet sind. Normalerweise ist der Abstand ein halbes Jahr. Bei geringen Entzündungen und ohne großes Kariesrisiko kann der Abstand auch ein Jahr betragen.

Bei starker Parodontitis muss die Kontrolle und die Reinigung der Zahnfleischtaschen drei- bis viermal im Jahr durchgeführt werden. Als Faustregel gilt: Bei optimaler Pflege und regelmäßiger Prophylaxe beim Zahnarzt hält alles doppelt so lang.

CLÍNICA DENTAL INNODENTA

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 524 003
Internet: www.innodenta.es

Fachärzte für Kardiologie, Innere Medizin und Ernährungsmedizin
Dr. Manuela Reisbeck & Dr. Bernd U. Reisbeck
Ramón Gómez de la Serna 22
Edificio King Edward, Oficina 202
MARBELLA

Auch hausärztliche Betreuung/Hausbesuche

Tel/Fax: 952 779 680
Mobil: 657 790 000

dr. reisbeck-medical
cardiology & internal medicine marbella

info@reisbeck-medical.com · www.reisbeck-medical.com

ZAHNARZTPRAXEN
Dr. Eduardo Castillo López

- * Chirurgie * Implantate * Kieferorthopädie
- * Zahnersatz * Zahnfleischbehandlung
- * Wurzelbehandlung * Zahnkosmetik
- * Aufhellung * Zahnerhaltungsbehandlung

C/ Horacio Lengo, 21 | Avda. Velázquez, 63
T: 952 322 562 | F: 952 234 332
MÁLAGA-STADT

616 34 37 44 (deutsch)

Clínica Médica
Facharztpraxis
Torrox - Costa
Mo - Fr 9:00 - 14:00 h

Tel.: 952 527 636
Hotel Riu Ferrara, loc. 4
Sa / So 11:00 - 13:00 h

Dr. med. Karl Tegtmeyer – Allgemeinmedizin
Täglich erreichbar 679 874 348

Dr. med. Christoph Kuhn – Dermatologie
Vera Hoffmann – Physiotherapie
George Donker – Physiotherapie
Dr. med. Dr. med. dent. Joachim Rings
Plastische u. ästhetische Gesichtschirurgie

Clinica Dental
Dr. med. dent. Karl Wehmeyer
Dr. med. dent. Frank Bäumchen

We style your smile

... mit unserem breiten Spektrum an Implantaten für:

- Sofortimplantat
- Einzelzahnlücken
- große Zahnlücken
- Prothesenfixierung
- Mini Dental Implants (minimal invasiv)

Wir beraten Sie gerne
Telefon: 952 83 55 11
www.dr-weko.com
Notfall: 627 333 777

BARRIEREFREIER PRAXISZUGANG DANK TREPPENLIFT

Av. Jardines d. I. Golondrinas
Centro Com. Centur 4a
E- 29604 MARBELLA
CN 340 - Ausfahrt Elviria

Dr. N. Jack Hakman
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN
SEIT 1984 - LUFTHANSAVERTRAGSARZT - ADAC EINGETRAGEN

Ultraschall - Belastungs-24 St. EKG - Echokardiografie - Labor - Allergietest
24 St. Blutdruckmessung - Lungenfunktionsprüfung - Farbdoppler (Hirn- und Beingefäße) - Schlaflabor - Magen- und Darmspiegelungen

Termine nach Vereinbarung · C/Fuengirola · Edif. Butibamba 3 · 29649 La Cala de Mijas
Tel.: 952 493 035 · Fax 952 493 294 · E-mail: clinica.hakman@gmail.com

OTS CLINIC MARBELLA

Dr. med. Wolfgang Schmitt
Facharzt für Orthopädie, orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie

Operative und konservative Orthopädie

- Chirotherapie, Sportmedizin
- Arthroskopie / Gelenkspiegelungen
- Ultraschall Diagnostik
- Knie, Schulter, Sprunggelenk, Ellenbogen
- Kinderorthopädie
- Knorpeltranspositionen
- Knochendichtemessung
- Gelenkprothesen (Hüfte, Knie, Schulter)
- Kurzweile, elektr. Fußdruckmessung, Stoßwellentherapie · Fußoperationen
- Sportverletzungen, Brüche, Bandplastiken

Alicia Sánchez Nottrodt
Sportlehrerin und Personaltrainerin

Physiotherapie
Rehabilitation - manuelle Therapie - Massage - Kinetik Control

Terminvereinbarung: Mo. - Do. 9.30-17 Uhr, Fr. 9.30-13 Uhr
C/Ramón Gómez de la Serna 22, Edif. King Edward, Of. 602, Marbella
Tel.: 952 77 54 43 / Mobil 646 36 35 17
Email: ots.clinic@web.de
Web: www.sportstrauma.com