

NEU: DEUTSCHER GASTROENTEROLOGE JETZT AUCH AN DER COSTA DEL SOL



Dr. Michael Peters, FEBG
gastroenterology & endoscopy

IHR FACHARZT FÜR VERDAUUNGS- UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

ehemaliger Chefarzt am
Jüdischen Krankenhaus Berlin
Spezialist für diagnostische
und therapeutische Endoskopie

Privat - Sprechstunde in Marbella
(wir sprechen deutsch, englisch und spanisch)
Endoskopien (Magen- und Darmspiegelungen)
auch in Estepona und Torremolinos



Praxis: Avda. Ricardo Soriano, 36 · Edif. Maria III, Of. 105
Info@drmpeters.com · Tel. 952 86 85 99 · www.drmpeters.com

CLINICA GINECÓLOGICA
DR. RAMIN PAKZAD

· Gynäkologie ·

Avda. Ramón y Cajal 7-4º - 29601 Marbella
Termine nach Vereinbarung: 952 815 710

NEU: Parodontalbehandlung mit Laser



Dr. Gerhard Steinruck Praxis mit Labor
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof. Zahnreinigung inkl. Airflow 50 Euro, Dt. Kassen- oder Privatrechnung, Prothesenreparatur sofort
Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)
Tel. 952 90 71 73 · Notdienst: 677 355 301
www.marbella.dentalart.com

Dr. N. Jack Hakman

ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN
SEIT 1984 · LUFTHANSAVERTRAGSARZT · ADAC EINGETRAGEN

Ultraschall · Belastungs-24 St. EKG · Echokardiografie · Labor · Allergietest
24 St. Blutdruckmessung · Lungenfunktionsprüfung · Farbdoppler (Hirn- und Beinarterien) · Schlaflabor · Magen- und Darmspiegelungen

Termine nach Vereinbarung · C/Fuengirola · Edif. Butibamba 3 · 29649 La Cala de Mijas
Tel.: 952 493 035 · Fax 952 493 294 · e-mail: dr.hakman@web.de

dr. Matz Motril CLINICA DENTAL Tel: 958 977 900 www.dr-matz.es

Dr. med. dent. Alexander Matz

Plaza San Sebastian Nº3, 3 bajo C, 18600 Motril
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10-14 und 17-21 Uhr



augenarzt
dr. med. Johann-Ulrich Geck
augenheilkunde und augenchirurgie

marbellaVision oftalmología

avenida ricardo soriano 36 · 29601 marbella
tel. 952 822 366 · www.marbella-vision.es

CLINICA MARBELLA PICASSO

Dr. Christoph Kuhn
Hautarzt (Col. Nr. 10037)
Dermatologie & Venerologie
Allergologie & ambulante Operationen
Kosmetische & ästhetische Dermatologie

MARBELLA: Av. Ramón Gómez de la Serna, 22, Edif. King Edward, Of. 505, Tel 952 86 39 79
FUENGIROLA: Clínica Physiospain, Avd. Ramón y Cajal 52, Edif. Sol1, Tel/Fax 952 47 65 04

ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA
C.C. Los Cipreses, 1.OG (Mijas-Costa)
TEL: 952 933 934

Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM, Col. Nr. 1564
Master of Oral Medicine in IMPLANTOLOGIE (Uni Münster)
· Zahnarzt und Implantologe
· Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen, Tomografie
· Kronen und Brücken in Zirkonium, Power Bleaching

N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)
Einkaufszentrum Los Cipreses
2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Was die Werbung sagt, das stimmt!?!

...oder doch nicht? Heutzutage wird man von allen Seiten mit Werbung bombardiert. Im Fernsehen, in der Presse. Im Internet folgen die Werber sogar dem Verlauf der Websites, die Sie besucht haben, um Ihnen auf Sie individuell abgestimmte 'Verbraucherinformationen' zu kommen zu lassen. Selbst im Smartphone gibt es Werbeeinblendungen.

In Deutschland gibt es relativ strikte Vorschriften für die Berufsausübung von Zahnärzten. Man darf zum Beispiel nicht in Berufskleidung für ein Produkt werben. Schauen Sie mal genauer hin. Bei Werbung für Zahnpasta sieht man zum Beispiel nie einen Zahnarzt. Die Weißkittel sind meist Chemiker oder Biologen, wenn Doktor, dann Dr. rer. nat. (also der Naturwissenschaften). Es soll aber der Eindruck erweckt werden, es seien Ärzte. Wenigstens wird nicht mehr wie früher die 'Zahnarztfräulein' bemüht - viele werden sich noch an die TV-Werbung erinnern.

Oft wird der Eindruck erweckt, dass mit einer Mundspülung spielend leicht alle Zahnbeläge und damit die schädlichen Bakterien entfernt werden. Das wird nicht funktionieren, da die Bakterien in kurzer Zeit auf den Zähnen Plaques bilden, die so fest haften, dass sie eben nicht weggespült werden können. Es hilft nur die gute klassische mechanische Zahnreinigung mit der Zahnbürste, für die Zahnzwischenräume Zahnseide, Interdentaltbürste & Co. zu Hause. Und das regelmäßig.

Am wichtigsten ist die richtige Anwendung, die Sie als Teil der Prophylaxe in einer vorsorgeorientierten Zahnarztpraxis lernen. Die Materialkosten für Zahnseide, Zwischenraumbürsten und manuelle Zahnbürsten sind eher gering. Das bringt den Herstellern wenig ein und wird daher seltener beworben.

Elektrische Zahnbürsten sind an sich eine gute Sache. Sie nehmen Ihnen einen großen Teil der eigent-



lichen Putzbewegung ab und sparen daher Zeit. Wichtig ist aber auch hierbei zu wissen, wie man mit der Elektrischen richtig putzt. Auch das erlernen Sie bei der Vorsorge in der Zahnarztpraxis.

Es ist für Sie von Bedeutung, dass Sie eine Rückkopplung erhalten, ob ihre tägliche Zahnpflege zu Hause effektiv ist. Das erfolgt beim Prophylaxe-Recall-Termin in der Praxis. Elektrische Zahnbürsten bieten schon Vorteile: Sie können zum Beispiel anzeigen, wenn Sie zu stark beim Putzen drücken. Einige Bürsten stoppen dann einfach. Manche zeigen auch grafisch die Putzzeit an. Das kann bei Kindern helfen.

Aber entfernt eine elektrische Zahnbürste wirklich «bis zu 100 Prozent» mehr Zahnbeläge als eine Handzahnbürste? Das ist leicht zu beantworten: Bei richtiger Anleitung können Ihre Zähne mit einer Handzahnbürste ähnlich gut sauber werden, das kostet Sie aber mehr Zeit und Mühe.

GOLDENE REGELN

Der alte Spruch gilt noch immer, man muss ihn aber ergänzen: 'Zweimal täglich die Zähne putzen' - und dabei mindestens einmal auch die Zwischenräume mit Zahnseide oder Interdentaltbürsten reinigen 'und zweimal jährlich zum Zahnarzt gehen' - und eine Prophylaxesitzung mit professioneller Zahnreinigung durchführen lassen. So werden in der Zahnarztpraxis oberflächliche Verfärbungen, (Mundgeruch verursachende) bakterielle Zahnbeläge und natürlich der Zahnstein

gründlich entfernt.

Der Effekt der Zahnpasta ist übrigens etwas kleiner als in der Werbung dargestellt. Genau gesagt, ist die Wirkung verschiedener Zahnpasten nicht so unterschiedlich wie uns das die Werbeleute erzählen.

Heutige Marken Zahnpasten sind in ihrer Zusammensetzung ziemlich ähnlich. Es gibt sinnvolle Zusätze, die bei der Entfernung der schädlichen Bakterien helfen. Eine große deutsche Verbraucherschutzorganisation hat in ihrem letzten Zahnpastatest festgestellt, dass oft viel versprochen wird, aber wenige Wirkstoffe enthalten sind. Bei überempfindlichen Zahnhälsen helfen bestimmte Zahnpasten zumindest für eine gewisse Zeit. Manche der 'sensitiven' Zahnpasten haben aber recht aggressive Putzkörper. In einem Test schnitten nur 8 von 19 dieser Zahnpasten mit 'gut' ab.

In letzter Zeit übergehen einige Implantathersteller den 'Zwischenschritt' Zahnärzte und wenden sich direkt an die Verbraucher, also die potentiellen Patienten. Dazu muss man wissen, dass die Versorgung mit Implantaten für die Hersteller ein interessanter Markt ist, da sehr viele teure Materialien und Instrumente benötigt werden.

Oft werden alte Hüte wieder hervorgeholt und unter einem neuen schicken Namen als letzter Schrei verkauft. 'Mini-Implantate' beispielsweise gibt es bereits seit den 1960er-Jahren. Sind also nicht wirklich etwas Neues. Lassen Sie sich also lieber von Ihrem Zahnarzt fachkompetent beraten.

Sie sehen, heutzutage sollten Sie nicht nur ein aufgeklärter Patient beim Zahnarzt sein sondern auch ein kritischer Verbraucher, was das Thema Werbung angeht.

CLÍNICA DENTAL INNODENTA

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 524 003
Internet: www.innodenta.es

Foot & Sports Clinic Marbella

Dr. med. Petr Spurek

- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie
- Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Schmerztherapie
- Einlagenversorgung nach Maß und Orthopädietechnik
- Physiotherapie und Rehabilitationszentrum
- QRS Magnetfeldtherapie
- Golf Concept



Termine nach telefonischer Vereinbarung
deutsch-englisch-spanisch-tschechisch-italienisch

Avda. Ricardo Soriano 50 - Edif. Terra local 2 - 29600 Marbella
Tel: 951 96 88 00 - Fax: 951 96 88 37 - info@fscmarbella.com



www.fscmarbella.com