

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Wie sieht moderne Zahnmedizin heute aus?

In der Zahnheilkunde hat vor etwa 20 Jahren ein Umbruch begonnen. In der konventionellen Zahnheilkunde ging es vor allem darum, entstandene Schäden durch Ersatz zu reparieren. Das war oft mit Angst und dem Gefühl der Entmündigung etc. verbunden und viele Patienten haben sich dem Zahnarzt hilflos ausgeliefert gefühlt.

Die moderne Zahnheilkunde ist ganz anders. Sie stützt sich viel mehr auf zwei wichtige Grundpfeiler: **Prophylaxe**, also die Vorsorge, die zur Vermeidung von Schäden beiträgt, bevor sie entstanden sind, und die **minimal-invasive Zahnheilkunde**. Das bedeutet, dass zum Beispiel durch Früherkennung eine Karies mit einer kleinen Füllung schmerzfrei behandelt wird und nicht gewartet wird, bis eine Krone oder eine Riesenfüllung fällig ist. Durch diese gezielte, frühzeitige Behandlung wird auch die Umgebung, also Zahnfleisch und Nachbarzähne, geschützt. Zahnerhalt geht vor Zahnersatz. Der Behandler führt häufig die Behandlung mit einer Lupenbrille durch, um eine größere Präzision zu erzielen und somit diese Minischäden auch effektiv behandeln zu können.

MODERNE ZAHNMEDIZIN

Die moderne Zahnmedizin betrachtet den Menschen als Ganzes. Das fängt bei einer genauen Erhebung auch der allgemeinen Krankengeschichte beim ersten Termin an. Neben den Zähnen erfolgt auch eine Beurteilung des Zahnfleisches und Kieferknochens sowie des Kiefergelenks. Die 'Reparatur-Zahnmedizin' ist dann auch eher auf die Zähne begrenzt und ist nur ein erster Schritt im weiteren gemeinschaftlichen Stufenplan auf dem Weg der Zahnerhaltung – natürlich immer zusammen mit der Gesunderhaltung des Zahnfleisches.

Die Grundidee der modernen Zahnheilkunde ist also, nicht immer den schon entstandenen Schä-



den hinterherzulaufen und nur zu korrigieren was defekt ist, sondern es gar nicht erst soweit kommen zu lassen. Vorsorge ist neben der notwendigen Schadensreparatur und der Verschönerung der Zahnoptik beziehungsweise -ästhetik ein wichtiger Bestandteil in der Zahnmedizin geworden.

Ein weiterer wichtiger Aspekt in einer modernen Zahnarztpraxis ist, den Patienten umfassend zu beraten und in die Behandlungsplanung mit einzubeziehen. Letztlich soll der **aufgeklärte Patient** auch eigenverantwortlich an der Gesunderhaltung seiner Zähne mitwirken und an Entscheidungen maßgeblich beteiligt sein.

Dazu gehört zuerst einmal, die Befunde wirklich zu erklären und mögliche Alternativen vor dem Behandlungsbeginn zu besprechen. Denn ohne Information über die Möglichkeiten kann man als Patient keine gute Entscheidung treffen – wenn es zum Beispiel darum geht, ob eine Lücke mit einer Brücke oder einem Implantat geschlossen wird. Sie als Patient können viele Entscheidungen natürlich erst treffen, wenn Sie umfassend und ohne unverständliches 'fachchinesisch' informiert worden sind. Hier hilft beispielsweise auch die **Intraoral-Kamera**, die Ihnen in starker Vergrößerung auf dem Computerbildschirm die vorhandenen Probleme verdeutlichen kann – natürlich mit verständlichen Erklärungen.

Diese Kamera können Sie sich vorstellen wie einen größeren Stift

mit winzigem Kamerakopf, die im Mund platziert perfekte und bewegliche Aufnahmen Ihrer Zähne und des Mundraumes macht. Diese kann man speichern oder sich nur live anschauen, je nach Bedarf.

In einem **modernen Behandlungskonzept** motiviert Sie das Praxisteam dann im Rahmen der Prophylaxe auch zur Mitarbeit bei der Gesunderhaltung Ihrer Zähne. Nach einer gründlichen Basis-Sanierung, in der eventuell bestehende Schäden beseitigt werden, kommt dann später die **'Erhaltungstherapie'**. Durch regelmäßige und wirkungsvolle Kontrollen der im Mund vorhandenen bakteriellen Zahnbeläge, auch im Zuge der professionellen Zahnreinigung, können weitere Schäden vermieden werden und schon vorhandene Füllungen und Kronen haben eine längere Lebensdauer.

Alles in Allem lassen sich heutige Behandlungsmethoden sowohl konzeptionell als auch bezüglich Methodik und Technik nicht mehr wirklich mit den früheren Zahnarztbesuchen vergleichen. Der Patient steht an erster Stelle, wird miteinbezogen in die meisten Entscheidungen und kann die früher gemachten (vielleicht auch mal schlechten) Erfahrungen als 'Geschichte' verbuchen. Viele Patienten sehen dem Zahnarztbesuch heutzutage sehr entspannt entgegen.

CLÍNICA DENTAL INNODENTA

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 52 40 03
Internet: www.innodenta.es



Fachärzte für Kardiologie, Innere Medizin und Ernährungsmedizin
Dr. Manuela Reisbeck & Dr. Bernd U. Reisbeck
Ramón Gómez de la Serna 22
Edificio King Edward, Oficina 202
MARBELLA
Auch hausärztliche Betreuung/Hausbesuche
Tel/Fax: 952 779 680
Mobil: 657 790 000
dr. reisbeck-medical
cardiology & internal medicine marbella
info@reisbeck-medical.com · www.reisbeck-medical.com

Dr. med. Horst Valerius
Arzt – Psychotherapie
Behandlung von Angst, Unsicherheit, Depression, Phobie, Zwang, Krisen, Stress, Abhängigkeit, Schlafstörung. Mit oder ohne Unterstützung von Medikamenten. Col. Nr. 29/08539
Finden Sie Ihre Lebensfreude wieder!
Marbella/Torremolinos/Málaga/Torrox-Costa
Auf Wunsch auch Hausbesuche
Telefon & Fax 952.378.407
HorstWernerValerius@yahoo.com
www.psychotherapie-valerius.de

Clínica Médica
Facharztpraxis
Torrox - Costa
Mo - Fr 9:00 - 14:00 h
Tel.: 952 527 636
Hotel Riu Ferrara, loc. 4
Sa / So 11:00 - 13:00 h
Dr. med. Karl Tegtmeier – Allgemeinmedizin
Täglich erreichbar 679 874 348
Dr. Marc O. Blaschke – Gynäkologie
Dr. med. Christoph Kuhn – Dermatologie
Vera Hoffmann – Physiotherapie
George Donker – Physiotherapie
Dr. med. Dr. med. dent. Joachim Rings
Plastische u. ästhetische Gesichtschirurgie

UNSERE LEISTUNGEN
+ Implantologie
+ Prothetik
+ Zahnästhetik
+ Parodontologie
+ Prophylaxe
+ Endodontie
+ Kinderzahnheilkunde
+ Zahnärztliche Chirurgie
Wir beraten Sie gerne.
Rufen Sie uns an:
Telefon: 952 83 55 11
www.dr-weko.com
Notfall: 627 333 777
Av. Jardines d. l. Golondrinas
Centro Com. Contur 4a
E- 29604 MARBELLA
CN 340 - Ausfahrt Elviria
Strandseite 50 m rechts
Sprechstd. Mo-Fr: 9-20 h
Clinica Dental
Dr. med. dent. Karl Wehmeyer
Dr. med. dent. Peter Kober
Dr. med. dent. Frank Bäumchen
Die Minis sind da!
MDI
(Mini Dental Implants)
Mit dieser neuen Implantat-Technologie sind wir in der Lage, Ihre Prothese schnell und sicher ohne langwierigen Knochenaufbau zu befestigen.
MINI-Belastung und MINI-Kosten für MAXI-Nutzen

Facharztgemeinschaft Clinic-Concept
Torrox-Costa · Hotel Iberostar, loc. 5-6
Montag- Freitag 9.30 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Dr. med. Alf Neuhaus Facharzt für Orthopädie
Dr. med. Wolfgang Schmitt Facharzt für Orthopädie
Orthopädische Chirurgie * Unfallchirurgie * Chirotherapie
Sportmedizin * Knochendichtemessung * Gelenkprothesen
Handchirurgie * Stoßwellentherapie
Dra. Christiane Weiler Ärztin für Allgemeinmedizin
Gynäkologie * Anti-Aging * Naturheilverfahren
Akupunktur * Fettreduktion durch Cavitation
Dr. med. habil. Hedda Hohenstein Augenfachärztin
Europ. Diplom Holistic Bioenergetic Medicine * Kinesiologie
Psychotherapie * Lebensberatung
Sanne Mortensen Physiotherapeutin
Massagen * Reha * Krankengymnastik
Dr. med. Erik Schulten Urologe, Androloge
Harninkontinenz * Urologische Chirurgie * Potenzstörung
Dr. med. H. Rudolphi Dermatologe, Allergologe, Phlebologe
Hyaluronsäure * Botox * Fruchtsäure-Peeling * Besenreiserverödung
Laserchirurgie * Venenchirurgie
Tel: 952 531 823 / Mobil: 656 837 153