

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Mittelpunkt Patient

Früher war es recht einfach beim Zahnarzt: Löcher in den Zähnen wurden mit Amalgam gefüllt, bei größeren Defekten gab es eine metallgestützte Krone. Half auch das nicht mehr, wurde der Zahn gezogen und eine Prothese angefertigt.

Das moderne Behandlungskonzept von heute sieht völlig anders aus. Die Zähne werden nicht mehr isoliert betrachtet. Im Mittelpunkt steht der Mensch als Ganzes. Das beginnt schon bei der Aufnahme eines neuen Patienten. Der Zahnarzt erfragt detailliert sowohl Ihre allgemeinmedizinische als auch zahnmedizinische Vorgeschichte – das wird Anamnese genannt. Der Hausarzt macht das nicht anders. Hierdurch werden zum Beispiel Allergien oder Risiken durch Vorerkrankungen bekannt und können bei der zahnärztlichen Therapie berücksichtigt werden. Im Vorgespräch werden auch die Patientenwünsche abgeklärt und können in den Behandlungsplan mit einfließen.

Ein Kernpunkt des modernen Therapiekonzeptes ist die Vermeidung von Krankheiten durch Vorsorge. Es hat den gesamten Menschen im Blick, also auch die Wechselwirkungen zwischen Zähnen und Zahnhalteapparat und dem Gesamtorganismus.

THERAPIEPLAN

Grundlage jeder Therapieplanung ist eine genaue Diagnose. Dazu gehören neben einer optischen Untersuchung mit einer Lupenbrille auch die Messung des Zustandes des Zahnfleisches und des Knochens, der die Zähne umgibt.

Karies wird heute nicht mehr durch Herumstochern mit einer Sonde in verdächtigen dunklen Stellen festgestellt. Stattdessen gibt es berührungsfreie lasergestützte Kariesdiagnose-Systeme. Es werden auch aussagekräftige digitale Röntgenbilder angefertigt, die die Diagnose von versteckter Karies und parodontalen Erkrankungen erlauben.



Die Therapie erfolgt nach einem erprobten System, dem sogenannten Sanierungskonzept. Basis ist zunächst die Eliminierung von Entzündungen und möglichen Entzündungsquellen durch die zahnmedizinische Prophylaxe. Zentral hierbei finden Sie die Kontrolle der Karies und Parodontitis verursachenden Bakterien durch professionelle Zahnreinigung, Instruktion und Motivation des Patienten zur Mitarbeit.

Die Parodontitis, also die Entzündung des Zahnhalteapparates, wird durch die systematische Parodontaltherapie bekämpft, die später durch regelmäßige 'Recalls' fortgeführt wird. Zahnfleischerkrankungen sind chronische Krankheiten, die stetig durch Kontrolle und Nachreinigung in Schach gehalten werden müssen.

Entzündungen im Mundbereich haben einen großen Einfluss auf die allgemeine Gesundheit. Sie können neben Rheuma zu vielen Erkrankungen bis hin zu einer gefährlichen Endokarditis, einer Herzinnenhautentzündung, führen.

Umgekehrt hat natürlich der individuelle Zustand des Immunsystems einen sehr großen Einfluss auf den Verlauf einer Entzündung im Mund.

Ein weiterer Punkt bei jeder (zahn)ärztlichen Behandlung ist der Grundsatz, durch die Behandlung keinen Schaden anzurichten. Diese Regel gibt es seit über 2000 Jahren ('Nihil nocere'). Das

gilt auch bei Füllungsmaterialien. Amalgam ist heutzutage nicht mehr indiziert. Es setzt messbar Quecksilber frei. Daher ist heute Keramik das Mittel der Wahl. Statt Einlagefüllungen im Labor fertigen zu lassen, erstellen moderne Zahnärzte mit dem computergestützten CEREC-Verfahren abdruckfrei Inlays und Teilkronen aus Vollkeramik – und das in nur einer Sitzung. Ohne Tage oder Wochen Wartezeit und ohne Provisorien.

Auch Kronen und Brücken werden heute metallfrei aus Hochleistungskeramiken gefertigt. Dadurch können Probleme durch die Freisetzung von Metalllegierungsbestandteilen oder durch verschiedene Metalle im Mund vermieden werden.

Es gibt noch weitere bedeutende Aspekte. Die Funktion des gesamten Kauystems ist wichtig. Disbalancen in den Kaumuskeln führen neben Kopf- auch oft zu Rückenschmerzen. Die zahnärztliche Funktionsdiagnose und -therapie kann hier häufig helfen. Zum Beispiel mit individuell angefertigten Entlastungsschienen für die Nacht. Unterstützend wirkt auch Physiotherapie, insbesondere die Manuelle Therapie, die oft erst beim Zahnarztbesuch angeregt wird.

An jedem Zahn hängt ein Mensch – das sollte die Grundidee einer jeden zahnärztlichen Behandlung sein.

CLÍNICA DENTAL INNODENTA

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 52 40 03
Internet: www.innodenta.es



Fachärzte für Kardiologie, Innere Medizin und Ernährungsmedizin
Dr. Manuela Reisbeck & Dr. Bernd U. Reisbeck
Ramón Gómez de la Serna 22
Edificio King Edward, Oficina 202
MARBELLA
Auch hausärztliche Betreuung/Hausbesuche
Tel/Fax: 952 779 680
Mobil: 657 790 000
dr.reisbeck-medical
cardiology & internal medicine marbella
info@reisbeck-medical.com · www.reisbeck-medical.com

Dr. med. Magdalena Papp
Deutsche Kinderärztin & Praxis für Allgemeinmedizin...
... mit Schwerpunkt **homöopathische und neuraltherapeutische Behandlung** von akuten oder chronischen Schmerzen, rheumatische Erkrankungen, Migräne, Tinnitus und Allergien.
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr
Tel: 952 81 42 29
24 St. Notfall-Service: 676 328 330
Centro Plaza, Minitienda 3E
Avda. Manolete 1
29660 Nueva Andalucía

Clínica Médica
Facharztpraxis
Torrox - Costa
Mo - Fr 9:00 - 14:00 h
Tel.: 952 527 636
Hotel Riu Ferrara, loc. 4
Sa / So 11:00 - 13:00 h
Dr. med. Karl Tegtmeier – Allgemeinmedizin
Täglich erreichbar 679 874 348
Dr. Marc O. Blaschke – Gynäkologie
Dr. med. Christoph Kuhn – Dermatologie
Vera Hoffmann – Physiotherapie
George Donker – Physiotherapie
Dr. med. Dr. med. dent. Joachim Rings
Plastische u. ästhetische Gesichtschirurgie

UNSERE LEISTUNGEN
+ Implantologie
+ Prothetik
+ Zahnästhetik
+ Parodontologie
+ Prophylaxe
+ Endodontie
+ Kinderzahnheilkunde
+ Zahnärztliche Chirurgie
+ Digitales Röntgen
Wir beraten Sie gerne.
Rufen Sie uns an:
Telefon: 952 83 55 11
www.dr-weko.com
Notfall: 627 333 777
Av. Jardines d. l. Golondrinas
Centro Com. Contur 4a
E- 29604 MARBELLA
CN 340 - Ausfahrt Elviria
Strandseite 50 m rechts
Clinica Dental
Dr. med. dent. Karl Wehmeyer
Dr. med. dent. Peter Kober
Dr. med. dent. Frank Bäumchen
Die Minis sind da!
MDI
(Mini Dental Implants)
Mit dieser neuer Implantat-Technologie sind wir in der Lage, Ihre Prothese schnell und sicher ohne langwierigen Knochenaufbau zu befestigen.
MINI-Belastung und MINI-Kosten für MAXI-Nutzen

Dr. N. Jack Hakman
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN
SEIT 1984 - LUFTHANSAVERTRAGSARZT - ADAC EINGETRAGEN
Ultraschall - Belastungs-24 St. EKG - Echokardiografie - Labor - Allergietest
24 St. Blutdruckmessung - Lungenfunktionsprüfung - Farbdoppler (Hirn- und Beinarterien) - Schlaflabor - Magen- und Darmspiegelungen
Termine nach Vereinbarung - C/Fuengirola - Edif. Butibamba 3 - 29649 La Cala de Mijas
Tel: 952 493 035 - Fax 952 493 294 - e-mail: dr.hakman@web.de

OTS CLINIC MARBELLA
Dr. med. Wolfgang Schmitt
Facharzt für Orthopädie, orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie
Operative und konservative Orthopädie
- Chirotherapie, Sportmedizin
- Ultraschall Diagnostik
- Kinderorthopädie
- Knochendichtemessung
- Kurzwelle, elektr. Fußdruckmessung, Stoßwellentherapie
- Arthroskopie / Gelenkspiegelungen, Knie, Schulter, Sprunggelenk, Ellenbogen
- Knorpeltranspositionen
- Gelenkprothesen (Hüfte, Knie, Schulter)
- Sportverletzungen, Brüche, Bandplastiken
Fußoperationen
Alicia Sánchez Nottrodt
Sportlehrerin und Personaltrainerin
Dermatologie, Allergologie, Phlebologie
Dr. med. Hermann Rudolphi
Hyaluronsäure - Botox - Fruchtsäure-Peeling
Besenreiserbehandlung - Laserchirurgie - Venenchirurgie
Physiotherapie
Sanne Mortensen und David Peromingo García
Rehabilitation - manuelle Therapie - Massage - Kurzwelle
M: 626 152 756 · sannephysio@hotmail.com
Terminvereinbarung: Mo. - Do. 9.30-17 Uhr, Fr. 9.30-13 Uhr
C/Ramón Gómez de la Serna 22, Edif. King Edward, Of. 602, Marbella
Tel.: 952 77 54 43 / 951 77 86 26 / Mobil 646 36 35 17
Email: waschmitt@web.de · Web: www.sportstrauma.com