

Clinica Médica Internacional SANDALF

Dr. Alf Neuhäuser: **Facharzt für Orthopädie** (Col. NR. 9.220)
Sandra Vincenti: **Physiotherapeutin** (Col. NR. 382)

ADAC eingetragen

- Gelenkchirurgie/-prothesen · Hüftkappe · Rückenleiden
- Hand-/Fußchirurgie · Arthroskopie · Arthrose
- Unfallchirurgie · Physiotherapie · Sportverletzungen
- Röntgenuntersuchung · Ultraschalldiagnostik · Knochendichtemessung

Benalmádena / Arroyo de la Miel · Tel. 952 57 77 66
50 m vom Bahnhof / Tivoli World Parkplatz
24 Stunden Notfalldienst: Tel. 856 313 353 · www.clinica-sandalf.com

Schwerpunkte

- Hausbesuche
- Allgemeinmedizinische Diagnostik & Therapie
- Vorsorgeuntersuchung, Check Up
- Laboruntersuchung
- EKG
- Ultraschall der Bauchorgane und Schilddrüse
- Impfungen

Dr. med. Christiane Stöver
Innere & Allgemein Medizin - Marbella

T: 952 86 17 03 - M: 618 03 71 90
F: 952 86 08 42

CLINICA CENTRO DE MARBELLA
C/ Hermanos Salom, 4 - Edif. Maria II, bajos
29601 Marbella - christianestover@web.de
www.deutsche-arzt-praxis-marbella.com

CLÍNICA DENTAL DR. CHRISTOPH BOLZ

Allgemeine Zahnklinik - Ästhetischer Zahnersatz in Vollkeramik - Implantate
Professionelle Zahnreinigung - Zirkon Power Bleaching
Urb. Marbella Real, Local 7 - Bld. Príncipe Alfonso de Hohenlohe - 29600 Marbella
Tel.: 952 901 564 - Notdienst: 630 855 117 · www.dr-bolz.com

Hals- Nasen- Ohrenärzte
vom ADAC empfohlen

Centro Inter Médico
Dr. med. Joachim Uffenorde und Kollegen
San Pedro Alcántara/Marbella · Avd. Luis Braille 4

Telefon: 952 799 816
Mobil: 609 689 216

Clínica Dr. Christoph Kuhn Picasso Hautarzt (Col. NR. 10037)

Deutscher Facharzt für Dermatologie und Venerologie
Allergologie und ambulante Operationen
Kosmetische und ästhetische Dermatologie

MARBELLA: Avd. Ramón Gómez de la Serna, 22, Edif. King Edward, Of. 505, Tel 952 86 39 79
FUENGIROLA: Clínica Physiospain, Avd. Ramón y Cajal 52, Edif. Sol1, Tel/Fax 952 47 65 04

Dr. N. Jack Hakman
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN
SEIT 1984 - LUFTHANSAVERTRAGSARZT - ADAC EINGETRAGEN

Ultraschall · Belastungs-24 St. EKG · Echokardiografie · Labor · Allergietest
24 St. Blutdruckmessung · Lungenfunktionsprüfung · Farbdoppler (Hirn- und Beingefäße) · Schlaflabor · Magen- und Darmspiegelungen

Termine nach Vereinbarung · C/Fuengirola · Edif. Butibamba 3 · 29649 La Cala de Mijas
Tel.: 952 493 035 · Fax 952 493 294 · e-mail: dr.hakman@web.de

CLINICA PICASSO
Gynäkologie und Geburtshilfe
Dr. Marc O. Blaschke
Coleg.Nr. 29/10313

Gyn. Krebsvorsorge, Brustdiagnostik und Brustultraschall, Ultraschall des Unterleibs, Nachsorgeuntersuchung, Schwangerschaftsberatung und 4D Ultraschall, Osteoporose-Messung, gyn. Sportmedizin, HPV-Diagnostik, Kinder- und Jugendgynäkologie, ambulante Operationen

Edif. King Edward, Local 505, MARBELLA - Tel: 952 863 979
www.clinica-picasso-marbella.com

Dr. med. Horst Valerius
Arzt- Psychotherapie

Behandlung von Angst, Unsicherheit, Depression, Phobie, Zwang, Krisen, Stress, Abhängigkeit, Schlafstörung. Mit oder ohne Unterstützung von Medikamenten. Col. Nr. 29/08539

Finden Sie Ihre Lebensfreude wieder!

Torremolinos/Málaga/Torrox-Costa
Auf Wunsch auch Hausbesuche

Telefon & Fax **952.378.407**
hwvalerius@yahoo.es

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Zahnschmerzen

Ein Zahn tut weh. Jetzt muss ein Notfalltermin beim Zahnarzt her. Man denkt: «Ich schau gleich direkt in der Zahnarztpraxis vorbei, der Zahnarzt schaut mal drauf und gibt mir dann schnell ein Antibiotikum.» Leider ist das eine weit verbreitete Meinung, die nur eben nicht stimmt. Die Beseitigung von Zahnschmerzen erfordert in der Regel eine zeitintensive Behandlung, so dass sie nicht mal so zwischendurch durchzuführen ist. Nach Beseitigung der Ursache des Schmerzes können Antibiotika dann höchstens unterstützend wirken.

Antibiotika allein helfen bei Entzündungen im Zahnerv gar nichts, da in diesem Fall die Blutversorgung im Zahn zusammengebrochen ist, das Medikament also gar nicht an seinen Bestimmungsort kommt.

Ein weiteres Problem kann ein Abszess aufgrund einer Zahnfleischtasche sein, die durch eine Parodontitis entsteht. Auch hier hilft die alleinige Gabe von Antibiotika nicht, da die Durchblutung aufgrund der Entzündung so übermäßig stark ist, dass das Antibiotikum nicht lang genug an Ort und Stelle bleibt, um seine Wirkung entfalten zu können.

Ist ein Zahn nicht mehr zu halten, da er sehr locker ist, ist die eigentliche Behandlung, also die Extraktion, zwar oft relativ schnell erledigt. Man muss aber eine verlängerte Wartezeit einplanen, bis die Betäubung sicher wirkt. Auch das hat mit der verstärkten Durchblutung in entzündeten Bereichen zu tun.

WIE VERHALTE ICH MICH?

Der wichtigste Grundsatz ist, sich bei starken (oder auch normalen) Zahnschmerzen *sehr frühzeitig* einen Termin beim Zahnarzt zu besorgen, das heißt am ersten Tag. Die erforderlichen Behandlungen sind oft relativ kompliziert und erfordern einen konzentrierten und ausgeruhten Behandler. Rufen Sie daher unbedingt vorher in der Zahnarztpraxis an, damit die notwendige



Behandlung in den Praxisbetrieb eingeplant und dann gewissenhaft mit ausreichend Zeitvolumen durchgeführt werden kann.

Leider kommt es sehr oft vor, dass Patienten zu lange warten, bis sie sich melden. Und dann soll meist auf den letzten Drücker am Freitagabend noch etwas passieren. Klar, dass das häufig einfach nicht mehr geht. Schon deswegen, weil oft noch mehrere Patienten auf diese nicht empfehlenswerte Idee gekommen sind. Verständlicherweise kann auch eine Zahnarztpraxis nicht 24 Stunden arbeiten. Sie hat ja in der Regel nur einen Behandler.

Zahnschmerzen kündigen sich oft durch Beschwerden an, die vielleicht zu diesem Zeitpunkt noch nicht dramatisch erscheinen. Lassen Sie diese Beschwerden frühzeitig abklären.

Noch besser ist es natürlich durch regelmäßige Kontrolle und Vorsorge Risiken schon im Vorfeld zu erkennen. Dann kann der Zahnarzt oft mit relativ kleinen Behandlungsmaßnahmen einen größeren Schaden verhindern.

DIE SCHMERZURSACHEN UND IHRE BEHANDLUNG

Relativ ungefährlich, aber zum Teil sehr schmerzhaft sind gebrochenen Füllungen. Diese müssen dann erneuert werden oder durch festere Materialien, wie zum Beispiel Keramik, ersetzt werden, bevor sich unter der Füllung eine Karies den Weg bis zum Nerven bahnt. Gebrochene Füllungen können sich allerdings auch so verkeilen, dass beim Zubeissen der Zahn selbst bricht.

Der wohl häufigste Notfall ist eine Pulpitis, also die Entzündung des Zahnervens. Hierbei kommt es zu Aufbissbeschwerden, oft zusammen mit Warm- und Kaltschmerz. Liegt die Ursache bei einem Zahn im Unterkiefer, strahlt der Schmerz typischerweise zum Ohr aus. Hier hilft nur eine Wurzelkanalbehandlung, eventuell mit *zusätzlicher* Einnahme von Antibiotika. Je nach Anzahl der Wurzelkanäle erfordert diese Behandlung in etwa eine Stunde und einen weiteren Folgetermin. Kommt zusätzlich noch ein starker Knochenabbau hinzu, muss der Zahn gegebenenfalls sogar entfernt werden, da die Heilungschancen sich in diesem Falle stark verschlechtern.

Parodontitis (die einer Zahnfleischentzündung folgt) ist eine chronische Entzündung des Knochens, der den Zahn umgibt. Diese chronische Entzündung kann aufgrund unterschiedlichster Ursachen akut werden. Dann bildet sich eine Schwellung, ein so genannter Parodontalabszess. Dieser muss eröffnet werden und die tiefe Zahnfleischtasche wird dann chirurgisch entfernt.

Wie gesagt, am besten ist es natürlich, größere Probleme durch regelmäßige Vorsorge erst gar nicht entstehen zu lassen. Natürlich lässt sich auch nicht alles durch Vorsorge ausschließen. Sollten sich doch einmal Schmerzen einstellen – frühzeitig den Zahnarzt anrufen, um den Schaden zu begrenzen!



CLÍNICA DENTAL INNOVADENT

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 52 40 03
Internet: www.innovadent.info

Dr. med. Petr Spurek | Ärztlicher Leiter | Termine nach telefonischer Vereinbarung

Tel.: 951 96 88 00
deutsch - english - español - français - cesky - italiano

- Orthopädie und orthopädische Chirurgie
- Fuss- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Anästhesie und chronische Schmerztherapie
- Innere Medizin
- Podologie
- Statische und dynamische Fussdruckmessung
- Einlagenversorgung nach Mass
- Zentrum für Physiotherapie und Rehabilitation

Foot & Sports Clinic Marbella

Avda Ricardo Soriano 50 · Edif. Terra local 2 · 29600 Marbella
Tel.: 951 96 88 00 / Fax: 951 96 88 37 / info@fscmarbella.com
www.fscmarbella.com