

ÄRZTEZENTRUM FÜR UROLOGIE UND ANDROLOGIE
DR. P. TORRECILLAS

Mitglied der American Urological Association - Mitglied des American Institute of Ultrasound in Medicine
Prostatakrankheiten, Krebsvorsorge, Harninkontinenz, Impotenz, Unfruchtbarkeit

GRÜNLICHT-LASER BEI PROSTATA INTERVENTION
Keine oder nur minimale Blutungen, kein Krankenhausaufenthalt nötig

KRYOTHERAPIE GEGEN PROSTATA-KREBS
Sprechstunden: 10.30 bis 13.30 Uhr und 16 bis 20 Uhr.
Alameda de Colón 6 (Eingang Pasaje Linaje 4) in Málaga Stadt
Tel.: 952 21 69 90 - 952 22 17 00

CDS Costa Del Sol Dental Clinic

Zertifizierte Implantologen
Zahnmedizin auf dem neuesten Stand der Wissenschaft & Technik
Ihre deutschen Zahnärzte

Call Center: 952 806 209
Info@cdsdentalclinic.co.uk - www.cdsdentalclinic.co.uk

Wellness Vital
Cornelia Matheyka

- Massagen
- Lymph-Drainage
- Gesichtspflegebehandlungen
- Kosmetische Fußpflege
- Forever Living Aloe Vera Produkte - Vertriebspartner
- Mobiles Massage- und Kosmetikstudio

Telefon, Terminvereinbarung
644 58 99 83
www.wellness-vital-torrox.com

Im Wellbeing Centre
Rebecca Curtis - Urb. Laguna Beach
Torrox-Costa oder Hausbesuche

Sie suchen einen Arzt? Dann sind sie hier richtig
SUR deutsche

Mit 60 Stundenkilometern haben Sie ein Gewicht von über zwei Tonnen
Nehmen Sie ab oder schnallen Sie sich an!

Die Notwendigkeit einer Sicherheitsgurte trägt ein 80-kilogramm schwerer Mann.
Der Sicherheitsgurt verringert die Verletzungs- um mehr als 40 Prozent!
Besser es zu spät ist... Das Beste kommt von vorn!
Geben Sie sich nicht auf, sondern...
- Tragen Sie stets den Sicherheitsgurt!
- Weichen Sie Ihre Mitreisenden darauf hin sicherzustellen, auch auf dem Rückstuhl!

902 22 22 92
www.cruzroja.es

Cruz Roja
Vereinigtes rotes Kreuz

Dr. med. Horst Valerius
Arzt- Psychotherapie

Behandlung von Angst, Unsicherheit, Depression, Phobie, Zwang, Krisen, Stress, Abhängigkeit, Schlafstörung. Mit oder ohne Unterstützung von Medikamenten. Col. Nr. 29/08539

Finden Sie Ihre Lebensfreude wieder!
Marbella/Torremolinos/
Málaga/Torrox-Costa
Auf Wunsch auch Hausbesuche
Telefon & Fax **952.378.407**
hwvalerius@yahoo.es
psychotherapie-valerius.de

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Eduardo Castillo López

- * Chirurgie * Implantate * Kieferorthopädie
- * Zahnersatz * Zahnfleischbehandlung
- * Wurzelbehandlung * Zahnkosmetik
- * Aufhellung * Zahnerhaltsbehandlung

C/ Horacio Lengo, 21
29006 Málaga
Tel. 952 322 562

616 34 37 44 (deutsch)

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Wurzelkanalbehandlung heute

Es war einmal... Ein Zahn tat weh, er wurde gezogen. Mit enormen Folgen – die Nachbarzähne kippen in die Lücke, der Gegenzahn verlängert sich. Seit geraumer Zeit schon gibt es die Möglichkeit den Zahn durch eine Wurzelbehandlung zu erhalten. Früher haben die Patienten damit allerdings häufig schlechte Erfahrungen gemacht. Heutzutage sieht das ganz anders aus.

Seit Beginn der 1920er Jahre gibt es die 'Wurzelkanalbehandlung' schon. Gerade in den letzten Jahren hat sie sich zu einer sicheren und erfolgreichen Methode entwickelt. Unter konsequenter Anwendung aller heute zur Verfügung stehenden technischen Möglichkeiten erzielen wir eine Erfolgsquote von 95 Prozent – auch längerfristig! In der Regel hat man an einem – mit modernen Methoden – wurzelbehandelten Zahn länger Freude als an der alternativen Versorgungsmöglichkeit, zum Beispiel einer Brücke. Diese wird mit einer Haltbarkeit von durchschnittlich 15 Jahren angegeben, eine gut gemachte Wurzelkanalbehandlung hält oft länger und bereitet in der Regel wenig Schwierigkeiten.

In den letzten zehn Jahren hat sich die Forschung auf die Verbesserung der mittlerweile sehr empfehlenswerten Wurzelkanalbehandlung konzentriert. Nach der anfänglichen Euphorie über Implantate ist wieder verstärkt der Zahnerhalt in den Vordergrund gerückt.

ERFOLGSKOSTEN

Sehr wichtig sind die folgenden Erfolgsfaktoren, damit sich der früher teils schlechte Ruf der Wurzelbehandlung in Zukunft dauerhaft bessert. Diese Angst hat die High-Tech-Wurzelkanalbehandlung nicht mehr verdient. Ganz im Gegenteil.

Die vollständige Entfernung des infizierten Nerven steht im Vordergrund, ebenso wie die Eliminierung der Bakterien im Kanal. Man bereitet zum Beispiel beim oberen großen Backenzahn auch den häufig existierenden vierten Wurzelkanal auf (einige Zahnärzte bemerken diesen teilweise leider nicht, da er nicht immer vorhanden ist – ein

sehr wichtiger Punkt). Sehr wichtig ist der hermetische Verschluss des Zahnes Richtung Mundhöhle. Früher (und zum Teil leider auch noch heute) wurde der Zahn während der Wurzelkanalbehandlung nur unzureichend oder gar nicht verschlossen. Eine andauernde Wieder-Infektion war die Folge, eine Heilung konnte nicht erfolgen. Der Zahn muß nach der Wurzelfüllung zwingend dauerhaft und dicht verschlossen werden.

Die konsequente Anwendung von Kofferdam – einem speziellen Spanngummi – ermöglicht es, keimarm und sehr hygienisch arbeiten zu können. Der Kofferdam wird natürlich nach der Behandlung gleich wieder entfernt. Eine ausreichend große Aufbereitung des Wurzelkanals ist nötig, um auch die in Wand des Wurzelkanals sitzenden Bakterien zu entfernen. Natürlich ist es auch wichtig, wie weit die Infektion vorgedrungen ist, das heißt, ob der Kieferknochen vor Behandlungsbeginn bereits infiziert ist oder nicht. Auch hier gibt es Lösungen.

NEUE TECHNOLOGIEN

Technisch hat sich insgesamt sehr viel getan. Die Handaufbereitung ist schon länger nicht mehr zeitgemäß. Wir nutzen heute computergesteuerte Motoren zur schmerzärmeren Wurzelkanalbehandlung. Diese speichern, wie viel Kraft auf das Wurzelkanalinstrument einwirken darf, und stoppen bei Überlastung. Dadurch werden Instrumentenbrüche verhindert und die notwendige große Aufbereitung wird vereinfacht.

Eine bahnbrechende Neuentwicklung sind Laser, die mittels hauchdünner Glasfasern bis an die Wurzelspitze des Zahnes gelangen. Der Laser hat zwei Wirkungen. Die Bakterienzahl wird um 99,9 Prozent vermindert. Mit herkömmlichem Spülen kam man bestenfalls auf 90. Weiterhin werden die feinen Seitenkanälchen versiegelt. Da Laser energiereiches Licht ist, schmilzt die Zahnschicht innen hauchdünn und wird dann verglast. Das war bis zur Einführung der Laser ein ungelöstes Problem. Es gibt nämlich nicht nur einen oder mehrere 'Wurzelkanäle', sondern ein Kanal-

geflecht mit vielen feinen Verästelungen. Auch bei der Wurzelfüllung gibt es wichtige Modernisierungen. Heute werden für größere Nachhaltigkeit wasserunlösliche und gut verträgliche Wurzelfüllmaterialien benutzt.

Nun noch zur Versorgung nach der Wurzelfüllung. Früher wurden auf wurzelgefüllte Zähne prinzipiell metallgestützte Kronen gesetzt, da man dachte, die Zähne würden durch die Wurzelbehandlung spröde werden und daher leichter brechen. Heute weiß man aufgrund fundierter Studien mehr. Es stimmt, dass die Zähne je nach Zustand etwas bruchgefährdeter sind. Man belastet sie stärker, da der Nerv im Inneren, der zur Feinabstimmung des Bisses beiträgt, fehlt. Man stimmt also heute die Versorgung genau auf den Zerstörungsgrad des Zahnes ab. Bei Frontzähnen kommt bei geringem Zerstörungsgrad eine mit dem Zahn sicher verklebte Füllung in Frage. Bei Seitenzähnen setzen fortschrittliche Zahnärzte metallfreie vollkeramische Teilkronen mit Erfolg ein.

Bei den Stiften hat sich einiges getan. Wenn es die Restsubstanz erlaubt, verzichtet man ganz darauf. Ansonsten setzt man heute metallfreie Stifte ein, die genauso hart wie der natürliche Zahn sind. Damit werden Wurzelfrakturen wirkungsvoll vermieden. Ist nur noch wenig vom eigenen natürlichen Zahn erhalten, kommen metallfreie vollkeramische Kronen zum Einsatz.

Sie sehen also, mit guter Ausbildung und den technischen Möglichkeiten von heute muß niemand mehr Angst vor einer durchaus kostensparenden Wurzelkanalbehandlung haben. Eine zahnerhaltende moderne Methode, die bei Anwendung der heutigen Technik und Stand der Wissenschaft empfehlenswert ist für Patienten jeden Alters. Die früheren Nachteile wurden durch Forschung und Weiterentwicklung der Technik weitestgehend ausgeglichen.

CLÍNICA DENTAL INNOVADENT

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 52 40 03
Internet: www.innovadent.info

Treffen Sie die richtige Entscheidung wenn es drauf ankommt:
HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA

NOTAUFNAHME: Erwachsenen- und Kinder-Bereitschaftsdienst, 24 Stunden in allen Fachbereichen
(Anwesenheitsdienst in Allgemeinmedizin, Gynäkologie und Kinder- und Jugendmedizin)

In Málaga Stadt, 25 Min. entfernt von Rincón de la Victoria und 10 Min. von Marbella.

HOSPITAL QUIRÓN Málaga

Avda. Imperio Argentina, 1, Urbanización Parque Litoral, 29004 Málaga Call Center: 902 44 88 55 www.quiron.es